

- 1 a) ¿Qué nutrientes nos proporcionan energía?
- Los hidratos de carbono y las proteínas.
 - Los hidratos de carbono y los lípidos.
 - Las vitaminas y los minerales.
- b) Los huevos y la leche son:
- Alimentos energéticos.
 - Alimentos constructivos.
 - Alimentos reguladores.
- c) El quimo se forma en:
- El estómago.
 - El intestino delgado.
 - El intestino grueso.
- d) La bilis:
- Se segrega en el hígado y se vierte en el intestino delgado.
 - Se segrega en el páncreas y se vierte en el intestino delgado.
 - Se segrega en el hígado y se vierte en el estómago.
- e) El intercambio gaseoso tiene lugar en:
- Los bronquios.
 - Los alvéolos.
 - La laringe.
- f) ¿Qué cavidades tiene el corazón?
- Dos aurículas y un ventrículo.
 - Dos ventrículos y una aurícula.
 - Dos aurículas y dos ventrículos.
- g) La arteria aorta sale:
- Del ventrículo izquierdo.
 - Del ventrículo derecho.
 - De la aurícula izquierda.
- h) La orina se forma en:
- La vejiga urinaria.
 - Los uréteres.
 - Los riñones.
- i) La gripe es:
- Una enfermedad infecciosa.
 - Una enfermedad no infecciosa.
 - Un síntoma.
- j) ¿Cuál de los siguientes es un hábito saludable?
- Dormir cinco horas al día.
 - Tomar mucha sal y mucho azúcar en las comidas.
 - Hacer ejercicio físico regular.

2 Escribe las definiciones de:

Nutriente:

.....

Digestión:

.....

Corazón:

.....

Excreción:

.....

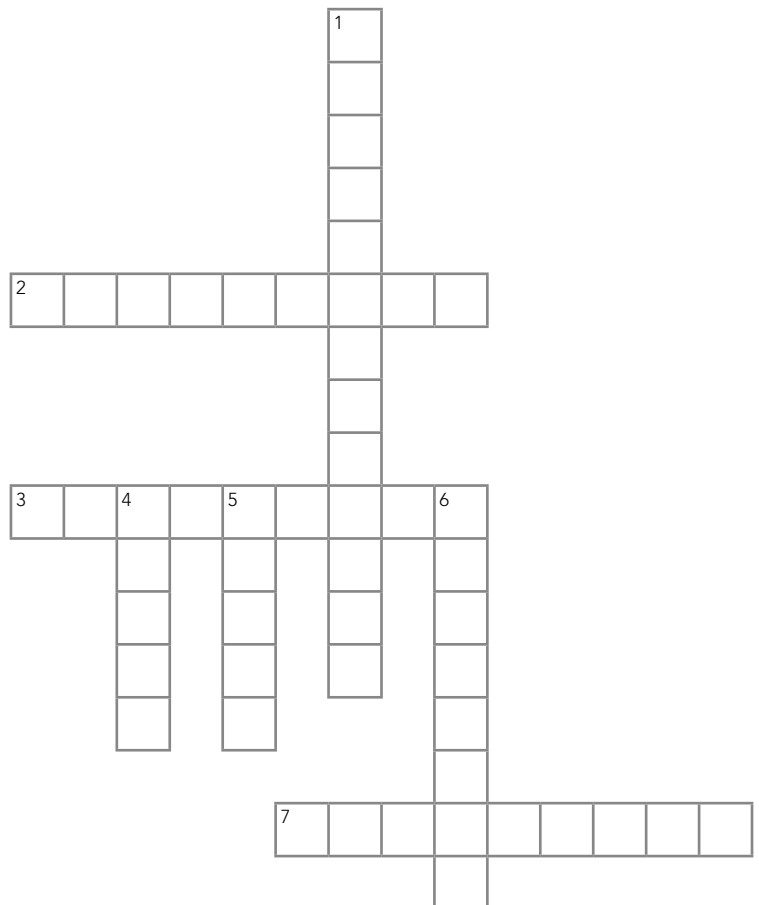
3 Resuelve el siguiente crucigrama.

Horizontal:

- 2. Vasos sanguíneos muy finos en los que se realiza el intercambio de sustancias entre la sangre y las células.
- 3. Ramificaciones que parten de la tráquea.
- 7. Nutrientes que, junto con las sales minerales, regulan el funcionamiento del organismo.

Vertical:

- 1. Aquellos alimentos que contienen proteínas.
- 4. Líquido que se forma en el riñón con agua y desechos.
- 5. Papilla en la que se transforma el alimento cuando llega al estómago.
- 6. Señales que indican que algo no funciona bien en nuestro organismo.



4 ¿Qué aparatos se encargan de la función de nutrición y cuáles de la función de relación?

.....

.....

.....

5 Relaciona los elementos de las tres columnas.

<div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 20px;">Alimentos energéticos</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 20px;">Alimentos constructivos</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;">Alimentos reguladores</div>	<div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 5px;">Pollo</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 5px;">Calabacín</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 5px;">Manzana</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 5px;">Pan</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 5px;">Mantequilla</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 5px;">Leche</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 5px;">Pasta</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 5px;">Repollo</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;">Huevos</div>	<div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 20px;">Ricos en hidratos de carbono</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 20px;">Ricos en vitaminas y sales minerales</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin-bottom: 20px;">Ricos en lípidos</div> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;">Ricos en proteínas</div>
---	--	--

6 Numera los siguientes procesos según el orden en el que tienen lugar.

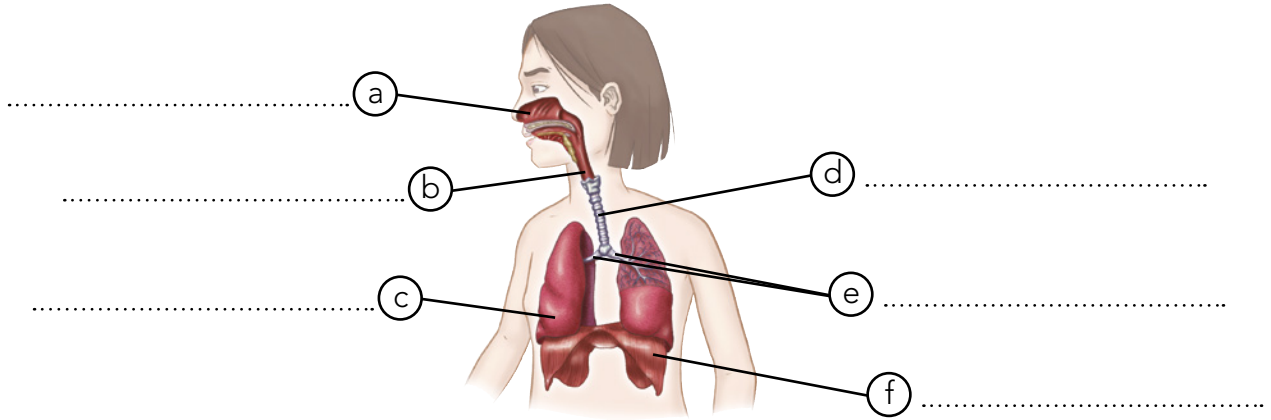
- | | | | |
|-----------------------------|--------------------------|--|--------------------------|
| a) Formación del quilo. | <input type="checkbox"/> | e) Absorción de agua. | <input type="checkbox"/> |
| b) Defecación. | <input type="checkbox"/> | f) Paso del bolo alimenticio por el esófago. | <input type="checkbox"/> |
| c) Absorción de nutrientes. | <input type="checkbox"/> | g) Formación del quimo. | <input type="checkbox"/> |
| d) Salivación. | <input type="checkbox"/> | | |

7 ¿Qué función realizan los capilares sanguíneos de las vellosidades intestinales?

.....

.....

8 Escribe los nombres de las partes del aparato respiratorio. Después, escribe dónde se localizan los alvéolos y qué función tienen.



9 Escribe el órgano con el que se relaciona cada definición.

- a): conducto que comunica la vejiga con el exterior.
- b): órgano con forma de alubia que se encarga de limpiar la sangre y formar la orina.
- c): conducto que conecta el riñón con la vejiga urinaria.
- d): red de conductos por los que circula la sangre.
- e): ramificaciones de los bronquios de menor tamaño que estos.

10 Observa las siguientes imágenes y explica qué beneficios para nuestra salud pueden tener los hábitos que muestran.



.....

.....

.....